HALLENBELEGUNGSPLAN
KSV SPORTARENA

Stand

11. Februar 2009

Zuständigkeiten

U10	Simone Schuster, Birgit Gehrung, Lisa Schmidt
U12	Bruno Tsafach, Wolfgang Möebus, Kevin Weidner
U14	Simone Schuster, Andreas Morhardt, Michael Zinser
U17	Bruno Tsafack, Sonja Herz, Lipika Pramanik

	Uhrzeit	Feld I	Feld II	Feld III	Gymnastikhalle	Kraftecke	Individual-training	Schulen	Fitness
Montag	10.00-11.30								
	11.45-13.15								
	13.30-15.00								
	15.00-16.30	**KSA 2** **bewegen und rangeln** Birgit Sutter	**Judo Anfänger 7-10 Jahre** Simone Schuster **ab 20.04.09**	**Judo Anfänger bis Mai 2009** Roland Hölderle			**U10 / U12** **Technik/Kraft** Bruno Tsafack		
	16.30-18.00	**U 10** **GrundlagenTraining** Simone Schuster	**U12** **Grundlagen-/Wettkampftr.** Bruno Tsafack Wolfgang Moebus	**Judo Anfänger im Aufbau** Martin Schmid Lisa Schmid	**Thai Chi (18.30-19.30)** **Anfänger** Marianne Lücke		**U 14 / U 17** **Technik / Kraft** **N.N,.**		
	18.00-19.30	**U17** **Wettkampftraining** Bruno Tsafack	**U14** **Wettkampftraining** Michael Zinser		**Tai Chi (19.40-21.00)** **Fortgeschrittene** Marianne Lücke		**U 20 / M+F** **Technik / Kraft** Ralf (ww mit Freitag)		18.00-22.00 Simone
	19.30-21.30	**Aikido** **offen für alle** Heide Kemmler	**Männer + Frauen ab U17** **Wettkampftraining** Ralf Heiler / Bruno Tsafack	**Männer + Frauen ab U17** **Wettkampftraining** Ralf Heiler / Bruno Tsafack	**Tai Chi (19.30-21.00)** **Formentraining nach Absprache** Marianne Lücke				
Dienstag	10.00-11.30	**WJV Internat** 7.30-9.00							12.00-15.00 Simone
	11.45-13.15								
	13.30-15.00								
	15.00-16.30	**KSA Gruppe 3** **sportartübergreifende Grundlagenbildung** Simone Schuster		**GHS Mettingen** (15:00-16:30) verschm. mit KSA da kleine Gruppe				**Zollberg Realschule** (13.30-15.00) Bruno	
	16.30-18.00	**KSA Gruppe 4** **sportartübergreifende Grundtechniken** Simone Schuster							
	18.00-19.30		**Gürtelprüfungstraining** Leitung Andreas Morhardt nach vorheriger Absprache		**Taekwondo** **Anfänger** Volker Schwarz				
	19.30-21.30	**Freizeitjudo** Jörg Beyer	**KATA Workshop** **Training** Leitung Andreas Morhardt	**Funkt. Gymnastik** **(20.15 Uhr)** Dieter Pohl	**Taekwondo** **Fortgeschrittene** Volker Schwarz				

HALLENBELEGUNGSPLAN
KSV SPORTARENA

Stand

11. Februar 2009

Zuständigkeiten

U10	Simone Schuster, Birgit Gehrung, Lisa Schmidt
U12	Bruno Tsafach, Wolfgang Möebus, Kevin Weidner
U14	Simone Schuster, Andreas Morhardt, Michael Zinser
U17	Bruno Tsafack, Sonja Herz, Lipika Pramanik

KSV ESSLINGEN

	Uhrzeit	Feld I	Feld II	Feld III	Gymnastikhalle	Kraftecke	Individual-training	Schulen	Fitness
Mittwoch	07.30-09.00								
	10.00-11.30								10.00-15.00 Simone
	11.45-13.15								
	13.30-15.00								
	15.00-16.30	**Judo Anfänger** Roland Hölderle **neue Gruppe ab Mai 2009**	**Judo Anfänger** Simone Schuster **ab 18.02.2009**	**Judo weiß-gelb** Sabine Spieß	**GHS Mettingen** Bruno Tsafack		**U10 / U12 Technik/Kraft N.N.**	**Fitness AG Zollberg RS** 13.30-15.00 KSV Fitness	
	16.30-18.00	**U10 Grundlagentraining** Simone Schuster Lisa Schmid	**U12 Grundlagen-/Wettkampftr.** Bruno Tsafack Wolfgang Moebus				**U14 / U17 Technik/Kraft** Andy Morhardt 17:00-18:00		
	18.00-19.30	**U17 Wettkampftraining** Bruno Tsafack	**U14 WJV Fördergruppe Wettkampftraining** Simone Schuster Andreas Morhardt		**Aikido Jugend Fortgeschrittene** wird angedacht		**U 20 / M+F Technik / Kraft** Ralf		
	19.30-21.30	**Männer + Frauen ab U17 Wettkampftraining WJV** Ralf Heiler / Bruno Tsafack	**Männer + Frauen ab U17 Wettkampftraining WJV** Ralf Heiler / Bruno Tsafack	**Freizeitjudo + SV (ab 20.00)** Michael Lautsch Rolf Kersten	**Aikido Stab und Schwert offen für alle** Armin Kretschmar				
Donnerstag	10.00-11.30								8.00-14.00 Simone
	11.45-13.15								
	13.30-15.00								
	15.00-16.30								
	16.30-18.00								
	18.00-19.30				**Taekwondo Anfänger** Volker Schwarz				
	19.30-21.30	**Frauen Freizeitjudo** Birgit Gehrung Nicole Moebus	**Anfänger ab 16 Jahre** Lars Ludwig	**Thai Chi Formentraining** Mariane Lücke Gerhard Babel	**Taekwondo Fortgeschrittene** Volker Schwarz				

HALLENBELEGUNGSPLAN
KSV SPORTARENA

Stand

11. Februar 2009

Zuständigkeiten

U10 Simone Schuster, Birgit Gehrung, Lisa Schmidt
U12 Bruno Tsafach, Wolfgang Möebus, Kevin Weidner
U14 Simone Schuster, Andreas Morhardt, Michael Zinser
U17 Bruno Tsafack, Sonja Herz, Lipika Pramanik

	Uhrzeit	Feld I	Feld II	Feld III	Gymnastikhalle	Kraftecke	Individual-training	Schulen	Fitness
Freitag	09.00-10.00				**Aktive > 50** Christine Zauner				
	11.45-13.15								
	14.15-15.00	**KSA Gruppe 1** **bewegen und spielen** Constanze Bartel u. Linda Neuhäuser						Schillerschule Berkheim Birgit Sutter	14.00-18.00 Simone
	15.00-16.30	**KSA Gruppe 2** **bewegen und rangeln** (15.15-16.15) Birgit Gehrung Sina Westbomke	**Judo Anfänger** Nicole Moebus ab Januar 2009		**Aikido** **Jugend** Armin Kretschmer		**U10 / U12** **Technik/Kraft** N.N		
	16.30-18.00	**U10** **Anfänger gelb/weiß** **Grundlagentraining** Nicole Moebus	**U12** **Grundlagentraining** Birgit Gehrung Sina Westbomke	**12** **Grundlagen-/Wettkampftr.** Kevin Weidner Lipika Pramanik	**Aikido** **Jugend** Mathias Schipf		**U14 / U17** **Kraft/Fitness** Simone Schuster 17:00-18:00		
	18.00-19.30		**U17** **Wettkampftraining** Sonja Herz Lipika Pramanik	**U14** **Wettkampftraining** Simone Schuster Andreas Morhardt	**Aerobic (18.15 - 19.15)** Christine Zauner		**U 20 / M+F** **Technik / Kraft** **Ralf** (ww mit Montag)		
	19.30-21.30	**Männer + Frauen ab U17** **Wettkampftraining** Ralf Heiler / Andreas Morhardt	**Männer + Frauen ab U17** **Wettkampftraining** Ralf Heiler / Andreas Morhardt	**Aktive Judo Ü30** Susanne Kundt Sonja Herz					